PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa deCabal			Barrio o Vereda:LA EUGENIA			DIRECCION : MANZANA O CASA 397			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024338
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	30-jul	2024		21	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:LUZ MARINA GONZALES			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LUZ MARINA GONZALES				N° telefono contacto:3128813325			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Monoparental,conformada por Darwin serna, y quien recibe la visita es la señora Luz Marina Gonsalez,Ospina,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta,vivienda propia pagando, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas,con riesgo psicologico bajo porque refiere que llora mucho, y se siente triste,refiere que sufre de depresion, menciona que no visita el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 30obesidad1,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, no planifica,refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.Antecedentes familiar de DM Y COLESTEROL.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR DARWIN SERNA Y LUZ MARINA GONZALEZ SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA JEFE DEL HOGAR ES LUZ Y RECIBE INGRESOS DE SUS FAMILIARES QUE VIVEN EN OTRO PAÍS, LA SEÑORA LUZ SUFRE DE DEPRESIÓN RAZÓN POR LA CUAL LLORA MUCHO MENCIONA QUE NO SE ENCUENTRA EN TRATAMIENTO PSICOLÓGICO POR LO CUAL SE LE INDICA QUE DEBE INICIAR SU PROCESO CON EL FIN DE BRINDARLE HERRAMIENTAS PARA MANEJAR DE MEJOR MANERA SUS EMOCIONES, BRINDARLE APOYO Y ESCUCHARLA. SE RECOMIENDA TAMBIÉN UNIRSE A GRUPOS DE ADULTO PARA COMPARTIR TIEMPO CON PERSONAS DEL RANGO DE SU EDAD DONDE LE PERMITA EL ENTRETENIMIENTO, Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La Señora LUZ MARINA GONSALEZ,refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de adulto mayor, salud bucal, tamizaje visual,y citologia, psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LUZ MARINA GONZALEZ NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA Y REFIERE QUE SU HIJO TAMPOCO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD REALIZA ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DEL NIÑO IMPLEMENTA NORMAS Y LIMITES ADECUADOS PARA LA EDAD, CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO Y CYD AL DÍA NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE SE RECOMIENDA: -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B

9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

